

Klettern Halle Einstiegskurs

Datum	Kurs 1: 14.10.2017 Kurs 2: 28.10.2017 Kurs 3: 11.11.2017
Leitung	Ueli Kämpf & Urs Steiner Bergführer IVBV
Inhalt	<p>Du interessierst dich für das Klettern? Du möchtest einmal ausprobieren, ob dir die Welt in der Vertikalen entspricht? Wir bieten dir während 2 Stunden die Möglichkeit, das zu erfahren. Wir zeigen dir Knoten, Klettergurte und Sicherungsgerät, mit diesen bewegst du dich gesichert in der Kletterwand.</p> <p>Kursinhalt: Knoten, Material und Sicherungsmethoden, erste Schritte an der Kletterwand.</p> <p>Der Kurs hat keinen Ausbildungsanspruch, er soll erste Eindrücke zum Klettern vermitteln.</p> <p>Zum Erlernen der grundsätzlichen Sicherungstechnik und Bewegungsabläufe empfehlen wir den Basiskurs</p>
Programm	<p>Begrüssung und Einführung, Material Check & Anpassung, Aufwärmen mit Technikübungen, behandeln der Kursthemen gemäss Kursinhalt. Der Kurs dauert 2h.</p> <p>Programmänderungen vorbehalten</p>
Treffpunkt	Klettertreff Schorenstrasse 62 Thun (Gwatt) 10.00 Uhr
Kosten	Fr.35.- (ohne Eintritt und Material)
Ausrüstung	Klettergurt*, Karabiner*, Kletterschuhe*, zum Klettern geeignete Bekleidung, (fehlende Ausrüstung kann gemietet werden)
Anmelden	Stockhorn Sport: info@stockhorn-sport.ch +41 33 223 23 09 Urs Steiner: urs@alpineexplore.ch +41 79 474 79 22 Klettertreff: klettertreff@bluewin.ch +41 79 427 15 32